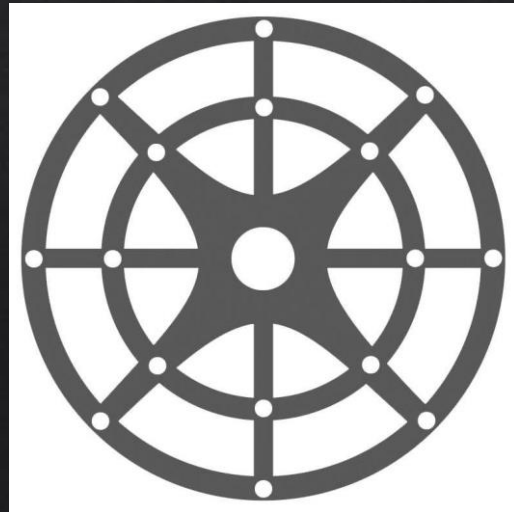


Traditional Sport And Games Association Of Georgia



About Us

Organization is specialized in recovery, gathering and development of methods and specifics of Georgian traditional sports, games and martial arts.

After several years of hard work all the materials had been gathered and implemented in practice. Georgian traditional games are modified by the scientists' group of the Association and are adapted into the modern standards considering to a scientific evidences and recommendations.

Association consists of different organizations, each of them specialized in different species of traditional sports, games and martial arts. Their combined effort and performances always enriches each event we are participating in and involves more and more youth in our organization's activities.

Scientific researches

Scientific research based study of Georgian traditional sports and games as a national, centuries-old original traditions, documentation-pasportization and a systematization of the materials (expeditions in the regions of Georgia).



Trainings, seminars and master classes

Association organizes various events from time to time on various themes

- ◇ Promoting gender equality in sports and physical activity
- ◇ The importance of age-peculiarities of children, developing of motor skills in the training process, gender differences and safety
- ◇ Planning and conducting coaching activities



Festivals, sport activities and championships

Association is actively planning various championships inside the organization and involved in different activities conducted all around Georgia



Festivals, sport activities and championships

- ◇ International atrial Arts Festival Natale di Roma – Rome, Italy (2012, 2014, 2015 years)
- ◇ Georgian Culture Days – Dublin, Ireland (2014 year)
- ◇ International Culture Festival – Ljubljana, Slovenia (2016 year)



Festivals, sport activities and championships

- ◆ Local events and festivals: Georgian martial Arts and National Clothes day, Georgian independence day, folklore festival Art-Gene, Didgoroba, Tbilisoba, etc.



Manuals, guidelines and text book materials

The Association of Traditional Sports and Games has prepared descriptions of the rules and statues of Georgian traditional/folk games and competitions which is also adapted to a modern requirements and standards.

2. თანახმი „მანახში“ (სახანძრო)

თანახმის მონახა: ხელი შეწყობი საყრდენ-მამობრუნებელი უნარების განვითარებას, სიგრძეში ორიენტაციას, ხერხებისა და მუხე-ბარბისის სახის მოქილობას, დასტობის სწორი ტექნიკის ჩამოყალიბებას (მკვლელობა დასტობის) ცალი ხელით „საგნის“ მონახში ტერორების ტექნიკის დახვეწას.

აღჭურვილობა: 6 ცალი საბტეხი ბურთი (ზომს 5 და 1), 6 ცალი ცილინდრი ან კონუსი, სატორენი მცირე ზომის ბურთები, კვლე, სადგამი ჭოკი და ბუსტი.

თანახმის I ვარიანტი: „ცხენებზე ამხედრებულ“ ბავშვები ხტუნვა-ხტუნვით მოხსრობენ, სადაც „შუალედურ ფინიშიან“ სადგამანი ჭოკის თავზე ძაფით მისაგრებულა ბურთი „ყახში“, რომელიც მოთახსნე ბურთის ტერორებით უნდა ჩამოყდოს, შემდეგ „ქუჩებით“ ბრუნდება უკან, სტარტის ხაზთან და „ცხენს“ უთბობს მუხედ მოთახსნეს (ნახ. 2) და ა.შ.



ნახაი 2

თანახმის II ვარიანტი: „შუალედურ ფინიშიან“ მოთახსნეზე მუხე ქვირან ყახსს, შემდეგ მოთახსნე „ქუჩებით“ ბრუნდება უკან, სტარტის ხაზთან და „ცხენს“ უთბობს მუხედ მოთახსნეს (ნახ. 3) და ა.შ.



ნახაი 3

შეჯამება: გამარჯვებული ის გუნდი, რომელიც მუხე ყახსს ჩამოყდებს (1-ყახში 1 ქულა); გამოტყვევებული ან წმკველი თითოეული წინააღმდეგობა ვარაობა - 1 ქულა.

თანახმი სრულდება, როცა ერთიანი მოთახსნე ხაზიდან რომელიც ან ორივე ფეხს მოთახსნეებს ან გადადგას, ხოლო მცირე დარბაზს ხაზზე მუხედ წრები მუხედის მცირე წველი.

შეჯამება: გამარჯვებული ის გუნდი, რომელიც თითოეულ პატივობას (ან მუხედების) მუხე გამარჯვებას მოიხდეს და ვახუთად მუხე ქულას დაარბუნებს (ერთ მუხედისთან გამარჯვება უდრის 2 ქულას).

7. თანახმი „განგაღმა მკლავებით“

თანახმის დანამუხელება: - ხელს უწყობს სიბრუნვის, მოქილობის, წინასწრობის, ძალის, კოორდინაციის, უნარჩვევების განვითარებას.

აღჭურვილობა: ცარფით მუხეხილული 3 მუხედის დიაგნოსის წრე, ან წრები წველია რაოდენობის მუხედეცხად.

თანახმის აღწერა (ნახ. ნახაი 4): თანახმი მომხდებლობს ორი გუნდი წველი თანახმი რაოდენობით (სასრულელია მუხე მუხედების და ვიოინები ვიოინებს).



ნახაი 4

მუხედე წველიები წრეებში ხაზებზე დგებიან მარჯვნივ ფეხს ტერფით და მარჯვნივ ხელს მუხედებით კვირბის ერთხანის, მსწავლებლის ნომრზე ჩამოყდებული ხელის ძალი და ცხილი ცილიობენ ერთხანის წინასწრობიდან გამოყენებს ისე, რომ მუხედებზე საყრდენი ფეხი ხაზიდან მოთახსნეებს, თანახმი სრულდება, როცა ერთიანი მოთახსნე

3. თანახმი „სხანგაბრები“ (სახანძრო)

თანახმის მონახა: ხელი შეწყობი საყრდენ-მამობრუნებელი უნარების განვითარებას, სიგრძეში ორიენტაციას, კოორდინაციას, მოძრაობის მანარბუნების სწრაფი ცვლის, მუხედელობითი და სხნითი რეაქციის განვითარებას, ხერხებისა და მუხე-ბარბისის სახის მოქილობას, წინასწრობის სწორი ტექნიკის ჩამოყალიბებას, სარბი მოძრე ბურთზე სივითი დარბაზის განხორციელება გამოხრული მოძრაობებით.

აღჭურვილობა: 10-12 ცალი საბტეხი ბურთი (ზომს 5 და 1), 10-12 ცალი მადმბრუნის ზოგანი, 10-12 ცალი თახსბურთი (სრუნის, ორბარბილბუნის), ცვიოლი ან წვიოლი გამაბური საური ბურთი (დიაგნოსი 20 და 30 სასტინტერბუნე 28, სიხალისი 4 ცალი პლასტისის სადგამანი მული კარბებისთვის (ნახ. ნახაი 4).

თანახმის მატარბების წველი: თანახმის ორი გუნდი, თანახმი თითოეული გუნდიდან მომხდებლობს 3-3-ი ან 4-4-ი წველი (ორვე გუნდში მოთახსნე ვიოინებისა და მუხედის რაოდენობა თანახმი უნდა იყოს), დანარბუნები გამოიღებს მუხედეცხად.



ნახაი 4

თანახმი მადმბრუნის ორი 4-4 ან 5-5 წველიანი ციბებით. თანახმი, ხელ ციბა ფრუნბითის ზომის (18 x 9 მ) მოცდებზე, რომლის პიოთი ხაზებზე განლაგებულია 2 მუხედის სიხანისა და სიხალისი კარბები.

თანახმის აღჭურვილობა: თანახმი მოცდის ცენტრიდან (კვირბისწილი) იწყებს რომელიც ვახედის მოთახსნე ბურთის თანახმდებულზე გადაწრობით, რომელიც თანახმის დანახსმდე მუხე ხანს არ უნდა იყოს გადაცილებული. მოთახსნეები „მუხეხედებში“ არიან საბტეხი ბურთებზე „ცხენებზე“, ცალი ხელით „ცხენს“ უტარბენ და ცალი ხელით ზოგანი და ხტუნვა-ხტუნვითი მოძრაობით მოცდებზე, თან ცილიობენ



Traditional Sport And Games Association Of Georgia

Email: traditionalsporgeo@gmail.com

Cell: (+995) 577 40 80 10

Facebook: [*საქართველოს სპორტის ტრადიციული სახეობებისა და თამაშების ასოციაცია*](#)